

# Comune di Collecchio - Allende-Montessori-Don Milani - Menù Invernale A.S. 2024-2025

SCUOLA: Infanzia

TIPO MENU NO FR.GUSCIO

NOME:

NO FR.GUSCIO INFANZIA

REVISIONE MENU:

03/09/24

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		Frutta fresca^	Tortelli di patate^	Formaggio^	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pastina in brodo di carne (manzo/gallina)^	Arrosto/bocconcini di tacchino^	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane integrale^	GRISSINI S/FR.GUSCIO E SUCCO
MERCOLI	1	Frutta fresca^	Lasagne al ragù di manzo e suino (p.unico)^	-	Finocchi cotti/crudi^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Pasta all'olio evo^	LENTICCHIE IN UMIDO S/FR.GUSCIO	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	FOCACCIA S/FR.GUSCIO
VENERDI'		Frutta fresca^	Minestra di riso con prezzemolo^	Pesce al forno^	Zucchine^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	PASS. DI VERD. CON CROSTINI S/FR.GUSCIO	Pizza margherita^	-	Frutta fresca^	-	CRACKERS S/FR.GUSCIO E SUCCO
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pastina in brodo di carne (manzo/gallina)^	Polpette di manzo^	Cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Frutta fresca^
MERCOLI	2	Frutta fresca^	Chicche burro e parmigiano^	Pesce al forno^	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Pasta alla pizzaiola^	CROCCH. DI LEGUMI S/FR.GUSCIO	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	MEREND. S/FR.GUSCIO
VENERDI'		Frutta fresca^	Riso alla zucca^	Lonza arrosto^	Spinaci^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Pasta integrale all'olio evo^	Prosciutto cotto^	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	FOCACCIA S/FR.GUSCIO
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pastina in brodo di carne (manzo/gallina)^	Cotoletta/bocconcini di pollo^	Finocchi cotti/crudi^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Frutta fresca^
MERCOLI	3	Frutta fresca^	Pasta con crema di porri^	Torta di verdura^	Carote crude^	Frutta fresca^	Pane^	CRACKERS S/FR.GUSCIO E SUCCO
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Riso alle verdure^	LENTICCHIE IN UMIDO S/FR.GUSCIO	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	LATTE E CEREALI S/FR.GUSCIO
VENERDI'		Frutta fresca^	Passato di verdure con orzo^	Pesce al forno/fettuccine di totano con patate^	-	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Riso alla zucca^	Frittata al forno^	Spinaci^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Pane e olio evo^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Polenta^	Spezzatino/macinato di manzo in umido^	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
MERCOLI	4	Frutta fresca^	PASS. DI VERD. CON CROSTINI S/FR.GUSCIO	Pizza margherita^	-	Frutta fresca^	-	LATTE E CEREALI S/FR.GUSCIO
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Pasta integrale al ragù vegetale^	CROCCH. DI LEGUMI S/FR.GUSCIO	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	MEREND. S/FR.GUSCIO E SUCCO
VENERDI'		Frutta fresca^	Pasta all'olio evo^	Filetto di merluzzo^	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Pasta al pomodoro^	LENTICCHIE IN UMIDO S/FR.GUSCIO	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	KARCADE E BISC. S/FR.GUSCIO
MARTEDI'		Frutta fresca^	Riso/pasta con ricotta e spinaci^	Prosciutto cotto^	Zucchine^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
MERCOLI	5	Frutta fresca^	Pastina in brodo di carne (manzo/gallina)^	Arrosto/bocconcini di tacchino^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane integrale^	LATTE E CEREALI S/FR.GUSCIO
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Lasagne vegetali^	Formaggio^	Finocchi cotti/crudi^	Frutta fresca^	Pane^	Banana^
VENERDI'		Frutta fresca^	CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI S/FR.GUSCIO	Pesce al forno^	Cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Pasta integrale all'olio evo^	Crocchette di piselli/polpettone di fagiolini^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO
MARTEDI'		Frutta fresca^	Polenta^	Spezzatino/macinato di manzo in umido^	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	Pane e olio evo^
MERCOLI	6	Frutta fresca^	PASS. DI VERD. CON CROSTINI S/FR.GUSCIO	Pizza margherita^	-	Frutta fresca^	-	Frutta fresca^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Gnocchetti di patate al pomodoro^	Pesce al forno^	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Panino con colto e succo di frutta^
VENERDI'		Frutta fresca^	Minestra di riso con verza^	Bocconcini di pollo panati al forno^	Spinaci^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Riso alla parmigiana^	Formaggio^	Carote cotte^	Frutta fresca^	Pane^	GRISSINI S/FR.GUSCIO E SUCCO
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pastina in brodo di carne (manzo/gallina)^	Frittata al forno^	Zucchine^	Frutta fresca^	Pane integrale^	LATTE E CEREALI S/FR.GUSCIO
MERCOLI	7	Frutta fresca^	Pasta al ragù di manzo e suino (p.unico)^	-	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	MEREND. S/FR.GUSCIO
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Riso alle verdure^	LENTICCHIE IN UMIDO S/FR.GUSCIO	Cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
VENERDI'		Frutta fresca^	PASS. DI VERD. CON RISO	Pesce al forno/fettuccine di totano con patate^	-	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	PASS. DI VERD. CON CROSTINI S/FR.GUSCIO	Pizza margherita^	-	Frutta fresca^	-	Pane e olio evo^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pasta all'olio evo^	Hamburger/macinato di bovino in umido^	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Frutta fresca^
MERCOLI	8	Frutta fresca^	Lasagne vegetali^	Prosciutto cotto^	Broccoli/cavolfiore^	Frutta fresca^	Pane^	LATTE E BISC. S/FR.GUSCIO
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Riso al pomodoro e mozzarella^	COTOLETTA DI LEGUMI S/FR.GUSCIO	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	MEREND. S/FR.GUSCIO
VENERDI'		Frutta fresca^	CREMA DI PATATE CON CROSTINI S/FR.GUSCIO	Pesce al forno^	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose